

Speiseplan vom 16. - 20.12.



Montag

Dienstag



Mittwoch

Donnerstag

Freitag

'Menü 1	<p>Klare Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen</p> <p>*</p> <p>Topfenstrudel mit Beersauce</p> <p>a1,c,g</p>	<p>Piccatta Milanese vom Hähnchen, mit Spaghetti und Tomatensauce</p> <p>Kirsch-Marzipan-Joghurt</p> <p>a1,c,g</p>	<p>Lauch-Käsesuppe mit veganen Hackbällchen dazu Dinkelweißbrot</p> <p>Eisbergsalat mit Karotten und Gartendressing</p> <p>a,a5,g</p>	<p>Chicken Nuggets mit Kartoffel Wedges</p> <p>Bratapfel Pudding</p> <p>a1,c,g</p>	<p>Backfisch aus Seelachsfilet mit Maisgemüse dazu Stampfkartoffeln</p> <p>Rohkost</p> <p>a1, c, d</p>
'Menü 2	<p>Klare Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen</p> <p>vegetarische Gemüsepaella</p> <p>a1,c</p>	<p>Eieromelette mit Spinat und Salzkartoffeln</p> <p>Kirsch-Marzipan-Joghurt</p> <p>c,g 1</p>	<p>Vegetarische Tortellini mit Tomatensahnesauce</p> <p>Eisbergsalat mit Karotten und Gartendressing</p> <p>a1, c, g 3</p>	<p>3 ´erlei Linsen-Dal mit Kokosmilch dazu Fladenbrot</p> <p>Bratapfel Pudding</p> <p>a1,f, g</p>	<p><i>Cheese Macaroni</i></p> <p>Nudeln in Käsesauce</p> <p>Rohkost</p> <p>a1, c, g</p>
<p>Menü 3</p> <p>Glutenfrei Lactosefrei Vegan</p>	<p>Klare Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen</p> <p>*</p> <p>Paprikageschnetzeltes aus Soja, mit Vollkornreis</p>	<p>Glutenfreie Pasta mit Tomatengemüsesauce (Karotten, Lauch, Sellerie)</p> <p>Eisbergsalat mit Karotten und Gartendressing</p>	<p>Linsen-Bowl mit Rohkost</p> <p>Soja-Joghurt</p>	<p>3 ´erlei Linsen-Dal aus Kokosmilch dazu glutenfreies Brot</p> <p>Apfelmus</p>	<p>Veganer Kartoffel Spinat - Auflauf</p> <p>Rohkost</p>

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a	Glutenhaltiges Getreide	f	Soja	i	Sellerie
a1	Weizen	g	Milch und Milchzeugnisse	j	Senf
a2	Roggen	h	Schalenfrüchte, Nüsse	k	Sesam
a3	Gerste	h1	Mandel	l	Schwefeldioxid
a4	Hafer	h2	Haselnuss	m	Lupine
a5	Dinkel	h3	Walnuss	n	Weichtiere
a6	Kamut	h4	Kaschunuss		
b	Krebstiere	h5	Pekannuss		
c	Eier	h6	Paranuss		
d	Fisch	h7	Pistazie		
e	Erdnuss	h8	Macadamianuss		

Besonderer Spuren-Hinweis:
Kreuzkontaminationen sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Zutaten können nicht ausgeschlossen werden.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind enthalten:

1	Farbstoffe	7	gewächst
2	Konservierungsstoffe	8	Phosphate
3	Antioxidationsmittel	9	Süßungsmittel
4	Geschmacksverstärker	10	enthält eine Phenylalaninquelle
5	geschwefelt	11	mit Milcheiweiß
6	geschwärzt		

foodvarieté GmbH • Zenostraße 12 • 84427 St. Wolfgang
Tel. +49 (0) 8072 95 90 603 • schule-kita@foodvariete.de



DE-OKO 037