

# Speiseplan vom 18. - 22.11.



Montag

Dienstag



Mittwoch

Donnerstag

Freitag

|  |  |   |   |  |   |
|--|--|---|---|--|---|
| 'Menü 1                                      | <p><b>Backerbsensuppe</b><br/>Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) mit Zwetschgenröstler</p> <p>a1,g<br/>1</p>        | <p>Hähnchengeschnetzeltes in Paprikarahmsauce dazu Spätzle<br/><b>Mandarinen-Quark</b></p> <p>a, g<br/>1</p>                  |   | <p>Pizza Caprese<br/><i>Tomate-Mozzarella</i><br/>mit Rohkost<br/><b>Obst</b></p> <p>a1,g</p>  |   |
| 'Menü 2                                      | <p><b>Backerbsensuppe</b><br/>Backofen Gemüse mit Sauerahm Dip und Rosmarin Kartoffeln</p> <p>a1,c,g<br/>1</p> | <p>Chili sin Carne (Kidney Bohnen, Tomaten, Mais) mit Soja dazu Vollkornreis<br/><b>Mandarinen-Quark</b></p> <p>f,g<br/>1</p> | <p>Nudeln mit Tomatensauce und Reibekäse<br/><b>Rohkost</b></p> <p>a,c<br/>1</p>  | <p>Falafel mit Zitronenjoghurt-Dip und Couscous Salat<br/><b>Obst</b></p> <p>g</p>             | <p>vegetarischer Pichelsteiner Eintopf dazu Sauerteig Brot<br/><b>Vanillepudding</b></p> <p>a1, a2,a5</p> |
| Menü 3<br>Glutenfrei<br>Lactosefrei<br>Vegan | <p>Rösti mit veganem Zitronen-Kräuter-Quark<br/><b>Gurkensalat</b></p>   | <p>Chili sin Carne (Kidney Bohnen, Tomaten, Mais) mit Soja dazu Vollkornreis<br/><b>Obst</b></p>                              | <p>Quinoa-Pfanne (mit feinem Gemüse und Sonnenblumenkernen)<br/><b>Eisbergsalat mit Mais &amp; Himbeer-Dressing</b></p> | <p>3 ´erlei Kohl (Blumenkohl, Brokkoli, Romanesco) mit veganer Kräutersauce und Kartoffeln</p> | <p>vegetarischer Pichelsteiner Eintopf dazu glutenfreies Brot<br/><b>Knabbergurken</b></p>                |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- |                           |                              |                  |
|---------------------------|------------------------------|------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | f Soja                       | i Sellerie       |
| a1 Weizen                 | g Milch und Milcherzeugnisse | j Senf           |
| a2 Roggen                 | h Schalenfrüchte, Nüsse      | k Sesam          |
| a3 Gerste                 | h1 Mandel                    | l Schwefeldioxid |
| a4 Hafer                  | h2 Haselnuss                 | m Lupine         |
| a5 Dinkel                 | h3 Walnuss                   | n Weichtiere     |
| a6 Kamut                  | h4 Kaschunuss                |                  |
| b Krebstiere              | h5 Pekannuss                 |                  |
| c Eier                    | h6 Paranuss                  |                  |
| d Fisch                   | h7 Pistazie                  |                  |
| e Erdnuss                 | h8 Macadamianuss             |                  |
- Besonderer Spuren-Hinweis:**  
Kreuzkontaminationen sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Zutaten können nicht ausgeschlossen werden.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind enthalten:

- |                        |                                    |
|------------------------|------------------------------------|
| 1 Farbstoffe           | 7 gewachst                         |
| 2 Konservierungsstoffe | 8 Phosphate                        |
| 3 Antioxidationsmittel | 9 Süßungsmittel                    |
| 4 Geschmacksverstärker | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 5 geschwefelt          | 11 mit Milcheiweiß                 |
| 6 geschwärzt           |                                    |



DE-ÖKO 037



foodvarieté GmbH • Zenostraße 12 • 84427 St. Wolfgang  
Tel. +49 (0) 8072 95 90 603 • schule-kita@foodvariete.de