

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrkraft des persönlichen Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	siehe Aushang in der Aula bzw. Webseite der Schule
die Beratungslehrkraft	StDin Andrea Schmöller, Raum 027
die Schulpsychologin	OStRin Melanie Härdl, Raum 027
die Jugendsozialarbeit an der Schule	Veronika Wörndl, Dipl.Soz.Päd. (FH), Raum 118

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0800/ 655 3000 (kostenlos) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Kliniken im Landkreis:	Heckscher-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie 08031 30440
	Inn-Salzach-Klinikum (ISK) 08071 710 www.inn-salzach-klinikum.de
Beratungsstellen:	Erziehungsberatungsstelle Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche 08031 203740
	Sozialpsychiatrischer Dienst - Caritas Rosenheim 08031 20380 www.caritas-nah-am-naechsten.de
	Neon – Prävention und Suchthilfe Rosenheim 08031 3042300
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztesuche
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.bptk.de oder 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung	www.bke-jugendberatung.de (Onlineberatung)
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de 089 982955110